

Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs



Individuell betreut und fundiert bewegt

In der Bewegungs- und Sporttherapie im Balgrist Move>Med können Sie unter fachlicher Anleitung Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und auch Entspannungstechniken trainieren. Die Inhalte und Schwerpunkte des rehabilitativen Trainings werden Ihren individuellen Bedürfnissen und Ihrem aktuellen Leistungsstand angepasst. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zurück in den gesunden Alltag, den Beruf und das sportliche Training.

Unsere Bewegungsangebote

- Screening und Bedarfsanalyse für körperliche Bewegung
- Individuelle Trainingssteuerung und Beratung
- Einzel- und Gruppentrainings (Ausdauer, Kraft, Koordination, Entspannung)
- Begleitung / Besprechung des Trainings durch eine internistische Fachärztin
- Sportspezifisches Aufbautraining bis hin zum Wettkampfsport
- Möglichkeit diagnostischer Testungen (Ergometrie, Spiroergometrie, EKG, Lungenfunktionstest)
- Möglichkeit zur begleitenden Physiotherapie
- Möglichkeit zur Vermittlung unterstützender Dienste

Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs

Ihr Betreuungsteam

Martina Uhl, Stv. Leitung Sporttherapie, Leitung des Angebots „Bewegungs- und Sporttherapie bei Krebs“
Krebssportleiterin SVGS



Silvio Catuogno, Leitung Sporttherapie und Leistungsdiagnostik, Mitglied der Fachgruppe „Ambulante onkologische Rehabilitation“ der Krebsliga Schweiz, Referent und Organisator von Symposien und Fortbildungen zum Thema „Sport und Krebs“



Kai Käch, Sporttherapeutin, Krebssportleiterin DVGS

Sandro Galli, Sporttherapeut, Krebssportleiter DVGS



Dr. med. Nora Wieloch, Oberärztin, Fachärztin für Internistische Medizin

Information und Anmeldung

Martina Uhl

Email: martina.uhl@balgrist.ch

Tel.: 044 386 52 30

<http://www.balgrist-movemed.ch/index.php/rehabilitation-bei-krebs.html>

Anfahrt mit dem Auto:

Balgrist Move>Med

Forchstrasse 319, 8008 Zürich

Parkplätze neben dem Haus oder gegenüber bei der Universitätsklinik Balgrist

Anfahrt mit den ÖV:

Tramlinie 11 (Richtung Rehalp) oder Forchbahn,

Haltestelle: Balgrist. 100 Meter Fussweg

